

EST-IL SAGE D'AVOIR CONFIANCE ?

ATELIER PHILO

2 février 2019

Réflexions, idées, partage des participant(es) autour de cette question ...



● Discussion pour définir les termes SAGESSE et CONFIANCE :

SAGESSE :

C'est l'écoute active, savoir écouter l'autre.

Être gentil. Besoin de délicatesse.

Être raisonnable.

Ne pas juger.

Être respectueux du monde et des autres. C'est chercher l'équilibre en soi dans le respect des autres.

Ne pas agir trop rapidement.

Manière de penser qu'on acquiert avec l'expérience.

C'est une meilleure façon de parler et d'agir. C'est un accord entre la parole et l'acte.

La sagesse est liée à des actes, à de la modération.

La sagesse est différente de la sainteté, de la perfection.

La sagesse s'oppose à la médiocrité dans les actes et les pensées.

La sagesse n'est pas forcément liée aux sentiments mais plus à un contrôle des actions, des pulsions.

La sagesse est presque une finalité.

C'est une connaissance de valeurs.

Il y a différents degrés de sagesse.

Il y a une différence entre sage et sagesse.

La sagesse est au-delà de la morale de la notion de bien et de mal.

Les philosophes parlent de sagesse mais sont-ils sages ?

Quand vous sentez-vous dans la sagesse ?

Quand on a galéré dans sa vie , l'épreuve donne l'expérience de la sagesse.

Quand on a acquis de la connaissance, du vécu.

Quand on sent le calme à l'intérieur, la joie, la paix intérieure.

Quand on sent que l'on est dans le juste, qu'il n'y a plus de notion bien/mal.

Quand on prend du recul par rapport aux événements que l'on vit.

Quand on se retient dans ses instincts.

Quand on écoute trop ses affects on n'est pas dans la sagesse. L'émotion n'appelle pas à la sagesse. Dans la sagesse il y a du recul, dans l'émotion non.

Le sage maîtrise et domine ses émotions , il n'en est pas dépendant, il les connaît. Il a un côté réfléchi.

Le sage est témoin de ce qu'il vit.

Pour pouvoir être sage il faudrait s'affranchir des conditionnements extérieurs.

CONFIANCE :

C'est :

Entre deux personnes.

En soi.

Entre des êtres humains.

Le lien entre des personnes.

Croire.

Une émotion.

Être moi-même face aux autres.

Me sentir en sécurité, c'est le contraire de la peur.

Ne pas se sentir jugé.

Ne pas douter.

Partager.

La foi.

Prendre un risque car sans risque pas de confiance.

Se réfugier dans ses certitudes pour s'auto-convaincre.

Le lâcher-prise.

Relié à l'amour.

La confiance est-elle innée ou acquise ?

Il y a une confiance innée, secrète, reliée à l'énergie de vie.

Nous sommes construit de ça, on est issu de cette vibration.

C'est constitutif dès le départ.

Il y a des gens en qui on a immédiatement confiance.

Spontanément on fait confiance mais ça se construit aussi.

On ne porte pas vraiment la confiance en naissant (cf film Pupille)
La confiance en soi est innée et la confiance aux autres se construit.
La naissance est en soi un acte de confiance.
On peut acquérir de la confiance grâce aux autres.
Si on ne l'entretient pas on peut perdre confiance. Les actes de la vie peuvent faire perdre confiance.
On peut avoir confiance en l'autre sans avoir confiance en soi.
La confiance se construit avec l'autre au départ. Ce n'est que de la construction.
On ne peut pas vivre sans confiance.

● **Les liens entre Sagesse et Confiance :**

Faire confiance c'est de la sagesse.
Se méfier c'est de la sagesse.
Sagesse et confiance sont deux notions antinomiques.
Le sage prend du recul alors que la confiance c'est avoir des certitudes en quelqu'un.
La confiance comporte une notion éphémère.
La confiance peut faire souffrir.
Il faut accepter de se tromper en faisant confiance, accepter l'échec..
La sagesse c'est accepter les choses telles qu'elles viennent, du coup ça voudrait dire que c'est accepter de prendre des risques.
La confiance c'est un pari.

● **Quelles sont les situations où il est sage de faire confiance ?**

Au départ.(exemple une relation)

Quand les expériences ont permis d'être confiant. Ne pas donner sa confiance en quelqu'un d'emblée c'est être sage.
Dans certaines situations comme une opération médicale, on est obligé de donner sa confiance par principe. La confiance est donnée avec un point d'interrogation.
Peut-on avoir confiance quand les choix sont limités, exemple une opération en urgence ?

Pour avancer , c'est un pari dans la vie.Comment avancer si on n'a pas confiance ?

Il est sage de faire confiance sachant que toute confiance implique un risque.
La confiance n'est pas toujours consciente (exemple de l'enfant qui fait confiance)

Quand un enfant naît, il arrive avec un bagage qui a ou non construit sa confiance

La confiance innée dépasse toujours la méfiance.

Quand on est dans la coopération on fait confiance.La confiance c'est coopérer avec l'autre.

Pour vivre ensemble il faut se faire confiance, sans confiance pas de vie.

Être dans la justesse de l'instant c'est être sage : c'est parfois faire confiance, parfois être méfiant.

● Références utilisées pour la préparation de cet atelier :

Livres :

" *Petit traité de vie intérieure* " Frédéric Lenoir

" *Pour une enfance heureuse* " Catherine Guegen

Article :

" *Qu'est-ce que la confiance ?* " Michela Marzano
(*Cairn.info revue Etudes* page 53 à 63)

