

Atelier philo du 13 avril 2019

L'émotion est-elle une force ou une faiblesse ?

Définition de l'émotion :

Ce que l'on ressent.

Réaction par rapport à une situation.

Expression de l'être humain.

Ressenti personnel

Mouvement intérieur

Quelque chose qui remue, qui est profond ;

Du remuement : un remue-ménage / remue-méninge.

En dehors du mouvement, avant que le mouvement ait lieu.

Emotion différent de sensation, l'émotion peut être déclenchée par une sensation.

Emotion différent de sensiblerie ou de l'hyper-sensibilité.

L'émotion est plus physique.

On peut dire aussi que l'émotion se situe entre le physique et le psychique.

L'empathie c'est quand je prends en compte l'émotion de l'autre.

Si on va dans la souffrance de l'autre on est dans la sympathie.

Les différentes émotions : peur, colère, joie, tristesse, inquiétude, la mélancolie...

L'inquiétude est-elle une émotion ?

Les émotions doivent être comprises.

Les émotions sont une force : quand on est devant un coucher de soleil, devant un film.

Une émotion ça ne se maîtrise pas

Une émotion négative freine l'être, une émotion positive dynamise l'être

Il n'y a pas d'émotions positives ou négatives, c'est plus une question d'intensité.

A quoi servent les émotions ?

Manière de communiquer, signal d'alerte, ressentir ensemble, ça nous fait nous connaître mieux.

L'émotion nous pousse à nous exprimer, nous fait agir.

Ne plus ressentir d'émotion nous empêche d'être en lien avec les autres.

Emotion et raison

La raison peut influencer l'émotion.

L'art est l'expression des émotions.

L'émotion peut être moteur de créativité.

Emotion : force ou faiblesse ?

Si on exprime les émotions c'est une force, si on les garde c'est une faiblesse.
L'émotion n'est ni une force ni une faiblesse.