

Samedi 5 février s'est déroulé l'atelier philo (préparé par Élisabeth CHOUX, Martine GUYOT et Geoffroy VUILLEMENOT) autour de la question :

### **Toute contrainte est-elle un obstacle à la liberté ?**

11 personnes se sont retrouvées pour échanger leurs points de vue sur le thème de la LIBERTE ô combien maintes fois traité !

En préambule, nous avons rappelé ce qu'est un atelier philo tel que nous le proposons.

L'atelier philo est un lieu d'échanges et d'écoute.

Il propose de réfléchir ensemble aux grandes questions de la vie.

C'est un lieu de construction de la pensée.

Ce n'est pas un débat mais plutôt un dialogue.

En effet, alors que dans un débat si l'un a raison, l'autre a tort et on cherche à convaincre, dans le dialogue si l'un a raison l'autre n'a pas complètement tort, on pense les uns avec les autres, on recherche de manière collaborative !

Dans un second temps, nous nous sommes interrogés sur le sens des différents termes de la question posée.

Tout d'abord, qu'entend-on par **contrainte** ?

Les différentes propositions ont été les suivantes : la contrainte est un obstacle, il y a plusieurs sortes de contraintes, elles peuvent être naturelles (corporelles, géographiques, météorologiques...) psychologiques, physiques, sociales, morales ou financières...

Les synonymes que l'on peut donner sont limites, obligations, injonctions, freins.

Ensuite, nous nous sommes attelés à l'élaboration collective de la définition de la **liberté**.

Dans un premier temps, les participants ont laissé émerger des mots qui pour eux définissent la liberté.

Ensuite à partir de tous les mots collectés nous avons construit ensemble une définition, la voici :

*La liberté, c'est ÊTRE, agir, choisir, aimer, créer, respecter, écouter, penser dans la rencontre et le partage en toute indépendance et autonomie.*

Après cette belle réflexion collective, les échanges se sont poursuivis autour d'autres concepts afférents au thème de la liberté tels que la souveraineté, l'indépendance, l'autonomie ou le libre-arbitre.

Parmi les nombreuses idées, nous avons pu mettre en avant l'existence de la liberté venant de l'extérieur mais aussi de la liberté intérieure.

Enfin, nous avons terminé la séance en relatant l'histoire d'Antigone qui nous a interpellé de différentes manières, par exemple : Est-ce que la loi est toujours juste ? Si les lois sont injustes et si notre conscience nous demande de passer outre, est-ce criminel ou légitime de désobéir ?

Ces questions, loin de clore l'atelier ont permis d'envisager d'autres pistes de réflexion.

Mais le temps imparti pour l'atelier (2h) étant écoulé, il a bien fallu mettre un terme à cet échange !

Ce fut pour les animatrices de cette rencontre ainsi que pour les participants un agréable moment de recherche collective dans l'écoute et le respect de la parole de chacun.

Les très bons retours des participants nous encouragent à poursuivre !

Philosophiquement vôtre.

Pour Présence au Monde

Martine GUYOT