

L'AMOUR ?



ATELIER PHILO

25 Janvier 2020

Réflexions, idées, partage des participant(es) autour de cette question

...

6 participant(e)s

L'atelier philo est un lieu d'échanges et d'écoute.

Il propose de réfléchir ensemble aux grandes questions de la vie.

C'est un lieu de construction de la pensée.

1. Définition du terme AMOUR ...

En premier lieu il a été demandé à chaque participant(e) de donner un mot pour définir le terme amour afin de créer ensemble une définition.

Mots donnés par les participant(e)s

ENERGIE , ALCHIMIE, CHALEUR, MYSTERIEUX,
SENTIMENTS, SENTIMENTS PARTICULIERS,
FUSION ENTRE PLUSIEURS PERSONNES,
ATTACHEMENT, LIEN , FUSION,
ECHANGE, PARTAGE, RELATION,
SYMPATHIE, ALTRUISME,
NON-JUGEMENT,
BIEN-ETRE, JOIE,
EPANOUISSEMENT, DEPASSEMENT, ENRICHISSEMENT,
UNIVERSEL

Proposition de définition élaborée par le groupe :

L'AMOUR C'EST UNE ENERGIE MYSTERIEUSE QUI APPORTE CHALEUR, BIEN-ETRE ET JOIE.

L'AMOUR CREE DU LIEN, DE L'ATTACHEMENT OU DE LA FUSION.

L'AMOUR EST UN SENTIMENT UNIVERSEL QUI UNIT AU-DELA DE TOUT JUGEMENT ET PERMET L'ECHANGE, LE PARTAGE. IL EST SOURCE D'EPANOUISSEMENT ET DE DEPASSEMENT. IL NOUS ENRICHIT.

Définition de l'amour :

Cela se compose :

D'Eros : désir charnel, amoureux

EX : Selon Platon, les amoureux sont deux moitiés d'un même être qui aurait été séparé par Zeus et que l'amour réunit à nouveau.

De Philia : amitié : inclination réciproque entre deux êtres qui aiment ce qu'ils sont.

EX : Selon Aristote, l'amitié véritable est un amour vertueux qui fait de l'ami un miroir qui permet de se voir tel que l'on est et d'accéder au bonheur.

D'Agapé : amour spirituel, divin, inconditionnel...

Etymologie : vient du latin amor qui signifie affection ou vif désir.

Définition du dictionnaire Larousse : Affection vive pour quelqu'un ou quelque chose .

2. Réflexion autour de 3 supports ...

- **Qui est là ? D'après le poète philosophe et mystique arabo-andalou Ibn'Arabi (1165-1240)**

Un amoureux fou vint frapper
à la porte de sa bien-aimée.
Elle demanda derrière la porte
"Qui est là?
Il répondit:
- C'est moi!
Elle dit:
- Il n'y a pas de place pour toi et moi
dans la même maison."
Alors il s'en alla méditer dans le désert
et des années plus tard, il revint frapper à sa porte.
La voix de sa bien-aimée demanda:
" Qui est là?
Il répondit:
C'est toi-même!"
Et la porte s'ouvrit.

- **Le mariage de Khalil Gibran extrait du livre Le Prophète**

Aimez-vous l'un l'autre,
mais ne faites pas de l'amour une entrave:
Qu'il soit plutôt une mer mouvante
entre les rivages de vos âmes.
Emplissez chacun la coupe de l'autre
mais ne buvez pas dans la même coupe.
Partagez votre pain
mais ne mangez pas de la même miche.
Chantez et dansez ensemble et soyez joyeux,
mais demeurez chacun seul,
De même que les cordes d'un luth sont seules
cependant qu'elles vibrent de la même harmonie.
Donnez vos coeurs,
mais non pas à la garde l'un de l'autre.
Car seule la main de la Vie peut contenir vos coeurs.
Et tenez-vous ensemble, mais pas trop proches non plus:
Car les piliers du temple s'érigent à distance,
Et le chêne et le cyprès ne croissent pas
dans l'ombre l'un de l'autre.

- **Image extraite du livre d'Oscar Brénifier L'amour et l'amitié avec le texte suivant :**

Certains pensent que l'amour nous permet d'être nous-même.

D'autres trouvent que l'amour nous débussole, qu'il nous empêche de vivre et qu'on est mieux tout seul.



3. Quelques échanges entre participant(e)s autour de ces 3 supports ...

- **Premier texte ...**

Si je ne m'aime pas moi-même est-ce que je peux aimer l'autre ?

L'amoureux se présente comme le miroir de sa bien-aimée.

Il y a une notion d'effacement.

On sent une fusion presque mystique. Ca va au delà des personnes. C'est une fusion qui rejoint l'alchimie.

On sent à travers ce texte un travail intérieur, un cheminement personnel, spirituel. Comme si ces 2 personnages représentaient un chemin intérieur spirituel.

On peut penser que la maison c'est le cœur de la bien-aimée .

Est-ce qu'être en couple c'est s'oublier soi ?

Non le couple permet de s'aimer soi. Le piège c'est de s'oublier dans le couple. Si chacun arrive à ne pas se fondre l'un dans l'autre ça fonctionne.

L'amour fusion est-elle une bonne manière d'aimer ?

On ne peut pas écarter cette fusion.

Dans l'amour fusion il y a le désir charnel.

Quand l'amour fait-il mal ?

L'amour fait mal : à cause de l'attachement, quand on est déçu, quand on se perd soi-même, quand on perd son identité, quand l'épanouissement n'existe plus, quand on attend quelque chose que l'autre ne donne pas, quand l'amour part.

Est-ce qu'on ne confond pas amour et attirance physique, désir ?

- **2ème texte ...**

Ce texte parle d'un amour entre 2 personnes.

Il en ressort du respect entre les 2. Il y a une attention portée à l'autre tout en se respectant soi.

- **Image :**

Etre dans une relation d'amour nous permet de nous trouver.

L'amour d'une cause (la nature par exemple) peut nous révéler.

L'amour est une énergie qui porte vers l'extérieur.

Dans un couple et en amitié, il faut au moins regarder dans la même direction. Il est difficile d'aimer quelqu'un s'il regarde dans une autre direction.

L'amour c'est quand ça touche le cœur, ça ne passe pas par la tête.

C'est vibratoire, c'est peu palpable

Est-ce qu'il est possible de vivre sans amour ?

C'est difficile. Par exemple on a filmé des bébés qui se laissent mourir sans lien d'amour.

Cette énergie qu'on appelle Amour est ce qui fait que l'univers existe. C'est la force de vie.

4. Questions qui ont animé nos recherches ...

L'amour peut-il nous rendre heureux ?

L'amour rend-il heureux ?

Pour vivre heureux en amour faut-il faire des concessions ?

L'amour est-il synonyme d'attachement ?

Est-ce toujours de l'amour quand on est dépendant l'un de l'autre ?

Est-ce que l'amour nous dépossède de notre liberté ?

Est-on vraiment soi-même dans une relation d'amour ?

L'amour peut-il être exclusif ?

L'amour es-ce toujours regarder dans la même direction ?

Peut-on s'aimer si on est vraiment différent ?

L'amour est-il toujours tourné vers un être vivant ?

Qu'en est-il de l'amour de soi ?

Pour aimer l'autre faut-il s'aimer soi ?

L'amour de soi s'oppose-t-il à l'amour des autres ?

S'aimer soi-même est-ce égoïste ?

Est-ce que parce qu'on aime l'autre on doit tout lui dire ?

Est-il possible de vivre sans amour ?

L'amour existe-t-il sans preuve d'amour ?

L'amour peut-il être un devoir ?

L'amour inconditionnel existe-t-il ?

L'amour peut-il être une voie spirituelle ?

5. Citations ...

Le sentiment de ne pas être aimé est la plus grande des pauvretés. Mère Teresa

Un seul être vous manque et tout est dépeuplé. Lamartine

*Aimer ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction.
St Exupéry*

La paix est un état d'esprit indissolublement lié à l'amour. Krishnamurti

Aimer c'est se réjouir. Aristote

6. Bibliographie ...

PLATON *Le banquet*

ARISTOTE *Ethique à Nicomaque*

FREDERIC LENOIR *La guérison du monde / La puissance de la joie*

ISABELLE FILLIOZAT *L'intelligence du cœur*

BRUNO GUILLANI *L'amour de la sagesse*

KRISHNAMURTI *De l'amour et de la solitude*

OSCAR BRENIFIER *L'amour et l'amitié*

BAPTIST DE PAPE *L'infinie puissance du cœur*

MICHEL PIQUEMAL *Les philo-fables*

KHALIL GIBRAN *Le prophète*