



**« Présence au Monde »**  
vous invite à une  
conférence  
présentée par  
**Patrice MOUYON**

Vendredi 13 octobre  
20h30  
Salle des fêtes de  
Chaussan

## La gestion du stress



Après avoir défini les 2 types de stress, l'un inévitable, l'autre pathologique, nous aborderons deux approches quant aux sources du stress, l'une centrée sur un regard physiologique, l'autre sur une approche psychologique, ce qui nous permettra de comprendre les différents moyens de lutter contre le stress.

Tarif inscription conférence : 10€

Renseignements/Réservations

Tel : 06 82 20 41 47

[Presenceaumonde9@gmail.com](mailto:Presenceaumonde9@gmail.com)

Site : [presenceaumonde9.e-monsite.com](http://presenceaumonde9.e-monsite.com)