

La philosophie signifie étymologiquement l'amour, la quête de la sagesse.

Il ne s'agissait pas à l'origine d'un ensemble théorique réservé aux philosophes professionnels, ce qu'elle a fini par devenir aujourd'hui, mais d'une activité ayant pour but de mieux vivre sa vie.

Tout le monde est donc non seulement capable de philosopher mais aussi concerné par la philosophie. C'est pourquoi nous parlons d'ateliers de philosophie et non pas de cours de philosophie.

Ensuite une des particularités de la philosophie est qu'elle ne donne pas de réponses. Elle propose un questionnement qui débouche sur des pistes de réflexion. Mais le philosophe n'est pas compétent pour dire qui a raison et qui a tort. Sa seule compétence est de pousser les participants à se questionner, à apprendre eux-mêmes de façon rigoureuse et exigeante. Et s'il est souvent amené à proposer une réflexion sur des croyances et religieuses ou morales, il demeure que la philosophie reste nécessairement une discipline laïque et non doctrinale.

La philosophie se pratique toujours en groupe parce qu'elle n'a pas seulement pour objectif d'apprendre à exprimer ses pensées mais aussi d'écouter ce que les autres ont à dire, à respecter la différence, de comprendre ce qu'ils ont voulu dire.

Le philosophe joue donc le rôle de régulateur s'assurant que lorsque quelqu'un parle, personne ne lui coupe la parole ou manque de respect à sa libre opinion. Il s'assure également que la parole circule, qu'elle n'est pas monopolisée et qu'elle reste dans le cadre du thème fixé en début de séance.

La philosophie ne doit pas être une discipline abstraite mais doit au contraire s'enraciner dans ce qui est vécu au quotidien.